

Col·labora

Collbaix

Celler el Moli

divilop
systems



CUBE
fitness club

SERUMACUINES

ANETO
100% NATURAL

mebaline

COMPRESPORT
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

SET/CASES
Serveis Immobiliaris

M SB

2.0
SPORTS

MÓN
ST
BENET

AGUSTI
PASTISSER

el cim
ESPORTS

Organitza

Cansaladeria Singla

Criadors i Elaboradors des de 1.968

Print-fol
arts gràfiques



LA POMA D' EVA



Ajuntament de Navarres

RUIZ
JJ&O
PINTORS
T 649 09 44 07
T 649 09 43 96
www.riuzpintors.com

Patrocinat per

vagenmotor & import

La navarclina

CURSA 10 km • navarres

20 de novembre de 2011

Per tercer any consecutiu, des del Consell de Joves de Navarcles organitzem la Cursa de Navarcles de 10km. Enguany li hem posat nom a la cursa, La Navarclina, i hem introduït algunes novetats i millores que esperem que us facin disfrutar novament de la nostra cursa.

La Cursa

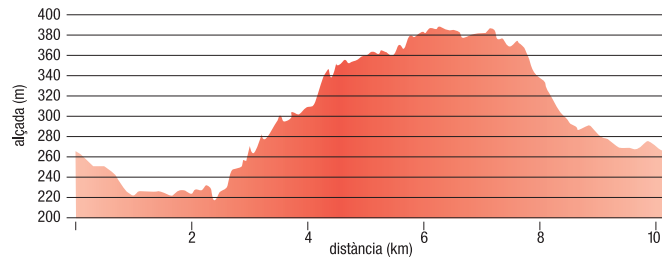
En aquesta III edició de la cursa, repetim recorregut per primera vegada. Com l'any passat, hi haurà una part d'asfalt i l'altra per pista forestal. La sortida es fa des del Pavelló Municipal d'Esports i després de fer 1,5 km per asfalt, s'entra a pista forestal, per acabar fent de nou el darrer km sobre asfalt. El perfil descriu un inici planer, una llarga pujada i un final molt ràpid.

Dades Tècniques

RECORREGUT



PERFIL



Entrenament

Vine a provar el recorregut de la cursa el diumenge 6 de novembre a les 10.00h.

Hi haurà dos grups amb dos ritmes diferents.

Horaris

08.30 - 09.30h.	Inscripcions el mateix dia de la cursa (en cas que en quedin).
08.30 - 09.30h.	Recollida de dorsals.
09.45h.	Xerrada informativa de la cursa
10.00h.	Sortida de la cursa.
12.00h.	Entrega de premis i sorteig de material.

Inscripcions

El preu és de 12€ (16€ el mateix dia de la cursa). Inclou una **samarreta tècnica, bossa del corredor** amb obsequis i un val per a la **botifarrada** de després.

Les inscripcions es tancaran dissabte 19 de novembre de 2011 o bé en arribar als 350 inscrits.

INSCRIPCIONS ON-LINE

Enguany, millorem el sistema d'inscripció oferint la possibilitat d'inscriure's a la web. Inscripcions a la nova pàgina web de la cursa: <http://www.cursanavarcles.com>

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

A l'edifici Katna de Navarcles
Pg. Cervantes, 3 · Tel. 93 827 67 19 · 609 137 847
Horari: dimarts i dijous de 17.00h. a 20.00h. i dimecres i divendres de 16.00h. a 19.00h.

Reglament

- 1 L'organització tancarà les inscripcions a 350 inscrits, ja sigui en els dies previs, o bé el mateix dia de la cursa.
- 2 L'organització podrà desqualificar tots aquells participants que demostrin una actitud incívica o inadequada en qualsevol moment. Si els desqualificats volen seguir corrent, serà sota la seva responsabilitat.
- 3 L'organització es reserva el dret d'anul·lar o modificar la prova davant d'esdeveniments no previstos.
- 4 L'organització no es fa responsable dels accidents o dels perjudicis que la cursa pugui provocar als participants.
- 5 La participació en la prova suposa l'acceptació de tota la normativa.

Categories

Sub 23	Nascuts l'any 1989 o posteriorment
Sèniors	Nascuts entre 1988 i 1972
Veterans	Nascuts entre 1971 i 1962
Màsters	Nascuts l'any 1961 o anteriorment

Premis

- Trofeu i obsequi per als tres primers classificats de la classificació general masculina i femenina.
- Trofeu i obsequi per al primer classificat i la primera classificada de les categories Sub 23, Veterans i Màsters.
- Trofeu i obsequi al primer navarclí i a la primera navarclina.

NOTA: En cas de repetir premi, es donaran els dos trofeus però només l'obsequi de major valor.

Sorteig

Després de l'entrega de premis es farà un sorteig de diferents obsequis com: mitjons compressius, vals de descompte, entrades gratuïtes i altres regals.